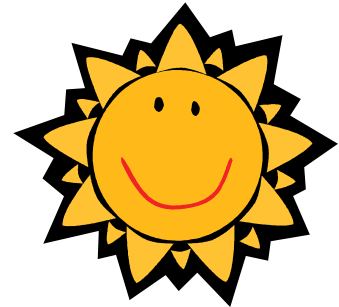


Vandringen

Tid: Lørdag 29. juni - mandag 1. juli.

Ta med:

- 1) Én **ryggsekk** (som du selv skal bære) til vandringen
- 2) Det du trenger for selve konfirmantleiren i egen sekk eller bag.



Til selve vandringen skal du ha med deg:

Først og fremst: **tenk vekt!** (Du skal bære sekken selv, og vi går ca 6 km hver dag)

Du trenger mindre enn du tror til tre dager på tur!

NB! Pakk klær og sovepose i plast i tilfelle regn!

Pakkeliste:

- Telt (gå flere sammen per telt)
- Sovepose og liggeunderlag (NB: vanntett trekk / ev. plastsekk til soveposen)
- Tur- / fjellstøvler eller joggesko. (Ikke nye sko som ikke er "gått inn"!)
- Tynt regntøy (sjekk værmeldingen)
- Sokkeskift, gjerne ull
- Tannbørste, såpe, etc. (Ikke en hel beauty-bag!)
- Toalettpapir
- Bestikk og kopp (ev. tallerken)
- Vannflasker med til sammen minst 3 liter
- Lommelykt
- Fyrstikker
- Myggmiddel
- Solkrem
- Ullgenser
- Badetøy
- Plaster, ev. medisin til eget bruk
- Myggnetting (hvis du har)

Mat og drikke:

Ta med nok **vann!** Det kan være ganske tørt i skogen og vanskelig å finne rent, rennende vann. Vi må derfor bære med oss eller koke vann som skal drikkes (det tar lang tid å koke drikkevann til 75 personer ☺)

Ta med:

- 3 liter vann (mer hvis du drikker mye)
 - Brødmat + pålegg til eget bruk for tre dager
 - Middag for to dager: F. eks "Real Turmat"
 - Pølser (vakuumpakkede!) - til dag to.
- + evt. tilbehør: lomper, ketchup... (gå gjerne sammen med andre)
- "Rett-i-koppen" poser, f.eks. kakao, grønnsakssupper