

NORDMARKSKAPELLET 15. - 17. Mars 2019

Her kommer info om turen vår til Nordmarkskapellet 15. - 17. mars.

Oppmøte på fredag er på parkeringsplassen ved Tryvannstårnet kl. 18:00. Turen koster 250,- som blir fakturert etter påmeldingsfristen. Dette gjelder IKKE de som reiser som MILK-ere (dere har allerede betalt). Turen er obligatorisk for MILK'ere!!

Påmeldingsfrist: 12. mars! (Påmelding og informasjon på teamheggedal.no)

Utstyr du trenger å ha med deg (NB! Pakk i sekk):

- Sovepose
- Pute m/trekk
- Laken
- Hodelykt (Det er ikke opplyste løyper på vei inn)
- Bibel
- Godt humør
- Klær (Ta også med gode uteklær)
- Tjukke sokker/Innesko
- Toalettsaker
- Håndkle
- Brød + ett pålegg
- En innpakket gave til underholdning på lørdag (max kr. 50,-)
- Godteri (hvis du ønsker) • (Det er kiosk på stedet, men kun på søndag. Kiosken tar vipps)

På delekvelden på lørdag, ønsker vi at alle skal forberede noe fra sitt eget liv som de ønsker å dele med resten av gruppen. Dette kan være noe du har tenkt på lenge eller noe du akkurat har kommet på.

Det er nydelig skiføre i marka, så vi anbefaler alle å gå på ski inn. Det er også mulig å gå til fots. Mangler du skiutstyr, så kan vi anbefale å ta kontakt med BUA i Heggedal; <https://www.bua.io/>. Vi regner med å være tilbake på Tryvann på søndag ca kl. 15:30.

Vi gleder oss til en koselig helg sammen ☺ Hilsen Magnus, Kristofer og Marianne

